



PRODUKTOVÁ DOKUMENTACE

# GREPOFIT





# Obsah

■ produktová dokumentace – grepofit

<b>Text letáku</b>	4
<b>Produktová dokumentace</b>	
<b>Složení Grepofitu</b>	6
Účinné látky	6
Doporučené dávkování	6
Způsob skladování	6
Schválení MZČR	6
<b>Popis účinků jednotlivých složek</b>	
EXTRAKT Z GRAPEFRUITOVÝCH JADER	7
Grapefruit a alergie	8
Grapefruit a trávení	8
Grapefruit a plísňe	8
Grapefruit a klouby	8
Obecné působení	8
ECHINACEA	9
IBIŠEK	10
ŠALVĚJ	11
<b>Analýza</b>	12



# Text letáku

**Grepofit** je bioinformační přípravek s vyváženou kombinací extraktu z grapefruitových jadérek, Echinacey, ibišku súdánského a silice šalvěje lékařské.

## Použití:

Tento unikátní preparát má skvělé účinky při **virových a bakteriálních infektech**, jako jsou chřipka, angína, rýma, ale také infekce **močových cest**. Utišuje kašel a bolest v krku, **aktivuje imunitu** a zkracuje průběh onemocnění. Poradí si i s některými **gynekologickými problémy**, zejména záněty a výtoky. Pomáhá při **žaludečních a střevních potížích**, vředech a zánětech žaludeční sliznice. **Potlačuje plísně** v organismu i na pokožce. Oproti léčbě syntetickými antibiotiky je působení tohoto preparátu prosto vedlejších nežádoucích účinků. Nenarušuje zdraví prospěšnou bakteriální flóru, ale naopak potlačuje působení škodlivých střevních bakterií.

Pozn.: Jedna kapsle Grepofitu odpovídá cca 50 kapkám lihových produktů s podobným působením, které jsou k dostání na současném trhu.

## Složení:

### Extrakt z grapefruitových jader

Jde o jedinečnou substanci s antibiatickými účinky, která zabraňuje množení bakterií, virů a plísní. Obsahuje vysoké množství bioflavonoidů, které ulehčují trávení, očišťují organismus, zlepšují

krevní oběh a zvyšují odolnost sliznic. Zlepšuje kvalitu cévní stěny a zabraňuje její křehkosti, což je patrné zejména u jemných kapilár. Zabraňuje také shlukování krevních destiček a vzniku krevních sraženin, čímž efektivně působí v prevenci vzniku trombózy a infarktu myokardu.

### Echinacea purpurea

Echinacea má celou řadu léčivých účinků. Při zevní aplikaci dobře hojí rány, avšak mnohem významnější je její vnitřní užití s prokazatelným vlivem na zvyšování nespecifické imunity organismu. Vykazuje značnou antimikrobiální aktivitu, a to nejen proti bakteriím, ale také proti virům.

### Ibišek súdánský

Celkové působení byliny je protizánětlivé a dezinfekční, zejména v oblasti trávicího a močového traktu. Ibiškový extrakt má spazmolytické (křeče tlumící) účinky ve svalstvu dělohy a střev, čehož lze využít při léčbě průjemových onemocnění s křečemi, ale také při bolestivé menstruaci. Extrakt celkově osvěžuje organismus, snižuje vysoký krevní tlak bez vedlejších účinků a má vynikající výsledky v prevenci aterosklerózy, protože snižuje hladinu cholesterolu a zamezuje jeho usazování v tepnách.

### Šalvěj lékařská

Působení silice ze šalvěje je velmi široké. Působí protizánětlivě, baktericidně, mírně močopudně, svíravě, a je osvědčeným prostředkem proti hlístům.

Antibiotického efektu se využívá při léčbě zánětů močových cest, krčních lymfatických uzlin, ústní dutiny, při angíně, při gynekologických zánětech nebo zánětech zažívacího ústrojí.

### **Bioinformace**

Bioinformace jsou frekvence, které napodobují řídicí frekvence podkorových center mozku, regulujících vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Jejich působením dochází k vyrušení negativních informací a vyvolání zpětného regeneračního procesu. Přítomnost bioinformací v produktech Energy je významná – ve srovnání s jinými výrobky obdobného charakteru vykazují právě preparáty Energy několikanásobně vyšší účinek.

### **Doporučené dávkování:**

2 kapsle 1–3x denně

Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

### **Upozornění:**

Výrobek není určen pro děti do 3 let, těhotné a kojící ženy. Není vhodný pro osoby s přecitlivělostí na včelí a sójové produkty. Potravinové doplňky se nesmějí používat jako náhrada celodenní pestré stravy.

Uchovávejte v suchu a temnu, při teplotě 10–25°C.  
Chraňte před mrazem.

# Složení Grepofitu

■ produktová dokumentace – grepofit

**Forma preparátu:** měkká želatinová kapsle

**Velikost kapsle:** 770 mg

**Obsah:** 180 kapslí

## Účinné látky

Složka	Množství v jedné kapsli
Grapefruit (extrakt)	125 mg
Echinacea (extrakt)	15 mg
Ibišek (extrakt)	10 mg
Šalvěj (extrakt)	3 mg

## Pomocné látky:

Sójový olej, včelí vosk

## Doporučené dávkování

Způsob dávkování závisí především na povaze zdravotního problému. V každém případě nedoporučujeme přípravek užívat dlouhodobě nepřetržitě. Nejvýhodnější je krátkodobé nárazové užívání s poměrně vysokým dávkováním, tj. 6–12 kapslí denně. Při užívání Grepofitu je nutné zvýšit příjem tekutin.

## Doporučená denní dávka:

2 kapsle 1–3x denně (v akutních případech 2 kapsle za hodinu, maximálně však 12 kapslí denně)  
Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

## Upozornění:

Výrobek není určen pro děti do 3 let, těhotné a kojící ženy. Není vhodný pro osoby s přecitlivělostí na včelí a sójové produkty. Potravinové doplňky se nesmějí používat jako náhrada celodenní pestré stravy.

## Způsob skladování

Uchovávejte v suchu a temnu, při teplotě 10–25°C. Chraňte před mrazem.

## Schválení Ministerstva zdravotnictví ČR

OVZ – 350 – 3.11.2005 – 38248

# Popis účinků jednotlivých složek

■ produktová dokumentace – grepofit

## EXTRAKT Z GRAPEFRUITOVÝCH JADER

**Český název čeledi:** routovité

**Latinský název čeledi:** Rutaceae

**Český název druhu:** grapefruit

**Latinský název druhu:** Citrus paradisi

**Citrus paradisi** – grapefruit – je znám od 17. století, kdy byl botaniky poprvé objeven v oblasti Karibiku na ostrově Barbados. Tento věčně zelený, 4 až 25 metrů vysoký strom má tmavě zelené listy s vonícími bílými květy. První plody se objevují teprve po 4 až 7 letech, dospělý strom pak rodí neuvěřitelných 500 až 700 plodů ročně. Ty mají v průměru 10 až 20 cm a váží podle kultivace 200 až 450 gramů. Z farmaceutického hlediska jsou nejcennějším materiálem jádérka z plodů.

V roce 1980 objevil dr. Jacob Harich, lékař, nositel Einsteinovy ceny, fyzik, imunolog a specialista na výzkum přírodních léčebných prostředků, v jádérkách grapefruitu látku s antibiotickým efektem. Tato **základní substance** extraktu vykazuje silné účinky zabraňující množení bakterií, virů a plísní. To dokázali vědci z mnoha zemí při četných laboratorních výzkumech (testy in vitro), ale také v řadě testů na živých organismech (in vivo).

Spolu s touto látkou je základem úspěchu výtažku z jáderek také vysoký obsah **bioflavonoidů**. Přírodní flavonoidy ulehčují trávení, očišťují organismus, posilují celkovou odolnost, pomáhají předcházet nachlazení, infekcím a zánětům, zlepšují krevní

oběh a zvyšují obranyschopnost sliznic. Vyznačují se antioxidačními vlastnostmi, vychytávají volné kyslíkové radikály, zvyšují kvalitu stěny cév a zabraňují jejich zvýšené křehkosti, zvláště pak kapilár. Zabraňují shlukování krevních destiček a vzniku krevních sraženin, čímž efektivně působí v prevenci vzniku trombóz a infarktu myokardu.

**Mechanismus působení je tedy dvojitý, přičemž obě složky se doplňují a působí blahodárně na organismus.**

Americký lékař a pedagog dr. Allan Sachs z legendárního Woodstocku ve státě New York se v roce 1990 zapojil do práce na klinické výzkumné studii k využití extraktu dr. Haricha. Na základě svých zkušeností v oblasti komplementární medicíny byl vybrán, aby posoudil účinky extraktu z grapefruitových jáderek jako přírodní alternativy k chemicky vyráběným látkám. Společně s několika kolegy dospěl k názoru, že extrakt z grapefruitových jáderek splňuje kritéria pro ideální antimikrobiální látku.

Výsledky výzkumů ukazují účinnost proti cca 800 kmenů bakterií a virů, proti 100 kmenů plísní a rovněž proti jednobuněčným parazitům. Vykazuje účinnost již při koncentraci 1:1000. Posiluje imunitní systém a nenarušuje zdravý prospěšnou bakteriální flóru. Naopak při normálním dávkování brzdí, resp. s konečnou platností zastavuje působení škodlivých střevních bakterií, přičemž neničí bifidobacily

# Popis účinků jednotlivých složek

a počet laktobacilů se snižuje zcela bezvýznamně. To prokazuje, že oproti léčbě syntetickými antibiotiky je antimikrobiální působení selektivní pouze na patogenní mikroorganismy, takže nedochází k problematickým nežádoucím účinkům.

## Grapefruit a alergie

Většina lékařů při aplikování extraktu žádné alergické reakce nezaznamenala. Naopak – bioflavonoidy obsažené v grapefruitových semínkách působí proti uvolňování histaminu, což je látka, která způsobuje alergické projevy jako je kopřivka nebo zúžení průdušek při astmatu. Dr. Sachs však poukazuje, že tři až pět procent všech lidí je alergických na citrusy. Tito lidé by měli začít užívat extrakt spíše formou prášku, který obsahuje méně kyselin než tekutá forma, a postupně dávky zvyšovat.

## Grapefruit a trávení

Výzkumem byla potvrzena (studie Thomase Brzozowského – Polsko) schopnost harmonizovat tvorbu a množství žaludeční kyseliny (jejíž nadměrné množství je jednou z hlavních příčin vzniku žaludečních vředů) a cévní zásobení poškozené žaludeční sliznice. Při pokusech se již po několika dnech vředy výrazně zmenšily a zlepšil se průtok krve. Zvýšila se tvorba hormonu gastrinu, jenž podporuje uzdravení sliznice postižené zánětlivým defektem.

## Grapefruit a plísně

Za zvláštní pozornost stojí zmíněný účinek grapefruitového extraktu proti plísním. Právě plísně

totiž poslední výzkumy označují za spolupůvodce mnoha závažných onemocnění, jako jsou revmatismus, artritida, dna, astma, alergie, gastritida (zánět žaludku), tuberkulóza, nádorová onemocnění a mnoho dalších nemocí. Podle mikrobiologů je zasažena až třetina veškeré populace v západních zemích kvasinkou *Candida albicans*. Šíření kandidy ve střevech a vnitřních orgánech může vyvolat celou řadu onemocnění. Patří sem mimo jiné nadýmání, průjem, kolitida (zánět tlustého střeva), vředy v trávicím ústrojí, ženské nemoci, onemocnění prostaty, alergie, srdeční potíže, astma, ledvinové problémy, kolísání krevního cukru, meningitida (zánět mozkových blan). Plísňová onemocnění, především kandidóza, dosud platila za obtížně léčitelná. Bioflavonoidy a kyselina askorbová z tohoto extraktu zabraňují plísním v jejich množení. Citroníky obecně přinášejí úlevu a první pomoc od většiny mykóz a alergických projevů pokožky.

## Grapefruit a klouby

Grapefruit je prokazatelně nejhodnotnější ovocný plod, který pomáhá při odstraňování nebo rozpouštění anorganického vápníku, jenž se usazuje v kloubních chrupavkách při nadměrné konzumaci produktů z bílé mouky (jako např. při artritidě).

## Obecné působení výtažku z grapefruitových jadérek:

- Zklidňuje žaludeční a střevní potíže, od nadýmání přes průjem i zácpu, až k zánětům ve střevech. Doporučuje se při narušené střevní mikroflóře.



- Potlačuje nadměrnou chuť na sladké.
- Potlačuje infekce dutin, nosohltanu, průdušek, uší, ale i močových cest.
- Poradí si s některými gynekologickými problémy, zejména se záněty a výtoky.
- Pomáhá řešit některé cévní potíže způsobené oslabenými stěnami cév, dokonce i křečové žíly, záněty žil, trombózy i hemoroidy.
- Pomáhá odstraňovat plísně vyskytující se na kůži, na nehtech i na sliznicích.
- Podporuje léčení alergií, astmatu, ekzémů.
- Doporučuje se po prodělané borelióze.
- Může pomáhat i při bolestech kloubů.

Narozdíl od mnoha dnes známých přírodních léčebných prostředků není užívání extraktu z grapefruitových jadérek nijak tradiční. Jedná se o „novou“ látku, jejíž účinky a široké spektrum užití se stále ještě zkoumají. Přišla však právě včas, aby pomohla proti řadě „nových“ onemocnění, kterých dnes díky modernímu způsobu života přibývá.

## ECHINACEA

**Český název rostliny:** třapatka nachová

**Latinský název rostliny:** Echinacea purpurea

**Český název čeledi:** hvězdicovité

**Latinský název čeledi:** Asteraceae

**Používaná část:** Nejúčinnější drogou je kořen, květ a list

**Významné obsahové látky:** Alkaloidy, amidy, polysacharidy, glykosidy, terpenoidy.

**Echinacea** je rostlina domácí na prériích Severní Ameriky, ale dá se vypěstovat i u nás. Název má původ v řeckém slově echinos (ježek) pro šiškovitý tvar květu s bodlinami. Je zařazena jako druh sedmikrásky a její světle fialový květ šiškovitého tvaru na konci dlouhého stonku, pro který byla nazývána „indiánská šiška“, byl využíván k medicínským účelům již před 200 lety. Pro moderní vědu ji objevil dr. Meyer koncem 19. století. Z rostliny jsou získávány silice, β-sitosterol, mastné kyseliny palmitová a linolová, fenolické látky (kys. kávoová, echinaakosid), polysacharidy.

Echinacea má celou řadu léčivých účinků. Při zevní aplikaci hojí různá zranění, ale mnohem významnější je však její vliv při vnitřním užití pro **zvvyšování nespecifické imunity organismu**. Polysacharidová frakce extraktu se na zvyšování imunity podílí tím, že způsobuje aktivaci makrofágů, jež jsou schopny pohltit (fagocytovat) původce infekce přímo v organismu a také tím, že podporuje produkci interferonu, látky, která mimo jiné zabráňuje množení virů v buňkách. Díky tomu vykazuje značnou antimikrobiální aktivitu, a to nejen proti bakteriím, ale také proti virům. Echinacea se používá k **prevenci** infekčních onemocnění a k celkovému posílení imunity. Dále je vhodná k léčbě kataru horních cest dýchacích, zánětů mandlí a hrtanu, zánětů dutin, chřipky, angíny či obyčejného nachlazení, chronických zánětů močového měchýře, ženských pohlavních orgánů, prostaty, zánětu miznic uzlin a při skloněch

# Popis účinků jednotlivých složek

k hnisání. Extrakt z Echinacey také podporuje trávení a zlepšuje hojení ran a vředů.

Jako horkou novinku lze uvést nejnovější protinádorovou substanci z Echinacey – 2-1,8-pentadecadien.

Echinacea je netoxická, nejsou známy žádné kontraindikace ani nežádoucí účinky.

Díky všeobecnému poklesu imunity vysoce civilizovaného lidstva se k této indiánské bylině upírají naděje světové farmacie. Kromě prevence infekčních chorob, která byla vědecky prokázána, patří k jejím přednostem i to, že se člověk při jejím pravidelném užívání subjektivně lépe cítí.

## IBIŠEK

**Český název rostliny:** ibišek súdánský

**Latinský název rostliny:** Hibiscus sabdariffa L.

**Český název čeledi:** slézovité

**Latinský název čeledi:** Malvaceae

**Výskyt:** Hibiscus zahrnuje více než 150 druhů, které rostou zejména v tropech a subtropích.

**Významné obsahové látky:** Vitamin C, organické kyseliny, rostlinná barviva, slizovité polysacharidy, fytosteroly a flavonoidy

**Ibišek súdánský** se v severní Africe nazývá karkadé, v rovníkové Africe se pěstuje pod názvem būsop. Jeho výtažek má vínově červenou barvu a kyselou slizovou chuť, danou vysokým obsahem kyseliny askorbové neboli vitamínu C.

Celkové působení byliny je **protizánětlivé a dezinfekční**, zejména v oblasti trávicího a močového traktu. Výtažky z ibišku dezinfikují močové cesty a ledviny, přispívají k rozpouštění některých typů močových kamének, působí diuretický a mírný otoky. Dezinfekční antibiotické působení se projevuje vůči všem běžně rozšířeným patogenním bakteriálním kmenům a ve vyšších dávkách účinkuje čaj i proti parazitům.

Výzkumy např. zjistily, že ibiškový extrakt má **spazmolytické** čili křeče tlumící účinky ve svalstvu dělohy a střev. Likviduje kolikovitě bolesti břicha po dietních chybách a zklidňuje bolestivou menstruaci. Slizové látky extraktu chrání sliznice trávicího ústrojí a jsou příčinou lehce projímavého účinku. Rostlinná barviva anthokyany a flavonoidy spolu s vitamínem C vychytávají volné radikály a tím brzdí stárnutí a poškozování buněk. Extrakt celkově osvěžuje organismus, snižuje vysoký krevní tlak bez vedlejších účinků a účinně snižuje horečku.

Hibiscus sabdariffa L, který se pěstuje hlavně v Číně, Indii a na Tchaj-wanu, se používá tradičně k léčení vysokého krevního tlaku a nemocí jater. Tchajwanští vědci zjistili, že obsahuje antioxidanty, o nichž je známo, že omezují nebezpečné usazování tuku v tepnách a snižuje hladinu cholesterolu. „Je to první studie, která ukazuje, že extrakty z ibišku mají stejné účinky na snížení cholesterolu a ukládání tuku v tepnách krys jako červené víno a čaj,“ řekl doktor Ča Žong-wang, který vedl studii. Podle jeho

názoru bude možné využít těchto poznatků k prevenci a dokonce k léčení řady kardiovaskulárních nemocí, v nichž hraje cholesterol velkou roli.

## ŠALVĚJ

**Český název rostliny:** šalvěj lékařská

**Latinský název rostliny:** *Salvia officinalis*

**Český název čeledi:** hluchavkovité

**Latinský název čeledi:** Lamiceae

**Výskyt:** Zahrnuje asi 900 druhů, které rostou v Eurasii a na americkém kontinentu.

**Významné obsahové látky:** Obsahuje zejména silici (1,5 až 2,5 %) s thujonem, salviolem, cineolem, kafrem, borneolem, dále katechinové třísloviny (cca 8 %), pseudo-třísloviny (organické kyseliny, např. kyselina kávová), triterpenoidy, hořčinu carnosol, diterpenové hořčiny abietanového typu, lakton, salvin, který má fytoncidní účinky, saponiny, pryskyřice, vitaminy řady B a látky podobné ženskému hormonu estrogeneru.

Rostlina, jež je původem z jižní Evropy a Malé Asie, je u nás často pěstována jako léčivka. **Šalvěj lékařská** získala svůj přívlastek pro široké léčebné využití zejména ve středověké medicíně. Příznivé účinky jsou však známy již mnohem déle. K léčivým rostlinám patřila šalvěj již ve starověkém Římě. K nám se tato bylina dostala teprve v 9. století, kdy začala být hojně využívána k přípravě léků i chutných pokrmů.

Silice ze šalvěje vykazuje antivirové, protizánětlivé, stahující, baktericidní a dezinfekční účinky.

Její působení je velmi široké – snižuje pocení (zejména je-li vegetativně-nervového původu, jako např. při nočním pocení v klimakteriu nebo v pubertě), působí protizánětlivě, baktericidně, mírně močopudně, svíravě, účinkuje proti hlístům, snižuje sekreci žláz včetně vylučování mateřského mléka. Uplatňuje se v gynekologii, a to zejména při potížích v počátku menstruace či v přechodu. Antibiotických účinků se využívá při léčbě zánětů močových cest, bolestí v krku, při angíně, při gynekologických zánětech nebo zánětech zažívacího ústrojí. Zevně ji lze použít na špatně se hojící rány nebo jako kloktadlo při zánětu ústní dutiny, angíně nebo krvácení dásní.

### Odborná literatura a odkazy na vědecké studie

Zázračná síla grapefruitu – Shalila Sharamon a Bodo J. Baginski  
The Authoritative Guide To Grapefruit Seed Extract – Dr. Allan Sachs D.C., C.C.N.,  
Grapefruitkern Extrakt Das biologische Wundermittel – Jens Meyer

# Analýza

## Určení

Grepofit je jedním z řady doplňkových produktů ke stávajícím výrobkům Energy, které mohou svou jednoduchou charakteristikou přímo konkurovat obdobným výrobkům maloobchodního prodeje. Byly sestaveny tak, aby pokryly zákaznický nejžádanější výrobky.

## Cíl

Doplňkové produkty přinášejí možnost zvýšení obratu, neboť jsou snadno vysvětlitelné, obecně akceptované a kombinovatelné jako doplněk se všemi produkty Energy.

## Srovnávací analýza

Na českém trhu se nevyskytuje kombinace extraktu z grapefruitových jadérek a Echinacey. V maloobchodním prodeji jsou nabízeny pouze produkty obsahující samostatně extrakt z grapefruitových jadérek nebo samostatně Echinaceu. Pro potřeby této ekonomické analýzy nebyl brán v potaz obsah silice šalvěže lékařské ani extraktu ibišku súdánského.

### Extrakt z grapefruitových jadérek

Greposept	50 ml	177 Kč
Citrogrep	25 ml	107 Kč
Greposept	20 tobolek	65 Kč

## Echinacea

Walmark	100x 30 mg	142 Kč
Vital	30 pastilek	113 Kč
Harmony Line	30 kapslí	91 Kč
Brain Pharma	100x 1200 mg	153 Kč

Srovnávací přepočítaná průměrná cena v kombinaci – 317 Kč

Nezapočítaná přidaná hodnota – bioinformační složka!  
Nezapočítaná silice *Salvia officinalis*.  
Nezapočítán ibišek súdánský.

## Prodejní argumenty

- originální kombinace
- rychlý a progresivní účinek
- většina konkurenčních přípravků (grapefruitové extrakty) jsou v lihu, a tudíž nevhodné pro některé skupiny pacientů
- nejméně výhodnější cena na trhu!
- bioinformační složky
- jedna kapsle odpovídá cca 50 kapkám lihových produktů obdobného charakteru





ENERGY