

Chronické gynekologické záněty

CHRONICKÉ ZÁNĚTY ZE VNÍCH RODIDEL, POCHVY A DĚLOŽNÍHO ČÍPKU JSOU CHARAKTERIZOVÁNY OPAKOVANÝMI ATAKAMI PŘÍZNAKŮ ZÁNĚTU, JAKO JSOU ZARUDNUTÍ, OTOK, BOLEST, SVĚDĚNÍ, PÁLENÍ A VÝTOK. ČASTO SE VYSKYTUJÍ I PO MINIMÁLNÍCH ČI ZCELA NEPOZNANÝCH PROVOKAČNÍCH MOMENTECH. VÝRAZNĚ SNIŽUJÍ KVALITU ŽIVOTA A FRUSTRUJÍ ŽENU TÍM, ŽE METODY KLASICKÉ LÉČBY JSOU ČASTO NEÚSPĚŠNÉ.

Příčiny vzniku gynekologických zánětlivých onemocnění

Gynekologické zánětlivé choroby tvoří asi 20 % všech patologií, dělíme je podle různých kritérií:

- **klinický průběh:**
 - akutní (náhle vzniklé)
 - chronické (přetrvávající)
 - chronické s akutními opakovanými atakami
- **místo postižení:**
 - záněty dolního genitálního traktu (zevní rodidla, pochva a děložní čípek)
 - záněty vnitřní (děloha nad poševní částí čípku s úponovými vazy, vejcovody a vaječníky)
- **původ nemoci:**
 - virový
 - bakteriální
 - plísňový
 - parazitární
 - alergický

Virové infekce některými typy HPV (human papillomavirus) mají přímý vztah k rakovině děložního čípku.

Akutní záněty vnitřních orgánů, projevující se silnou bolestí a horečkou, patří do spádu urgentní gynekologické péče a nejsou předmětem tohoto sdělení.

Chronické recidivující gynekologické záněty

Příznaky

Chronické záněty zevních rodidel, pochvy a děložního čípku přicházejí často „z plného zdraví“, kdy si žena neuvědomuje žádný provokační stimul, tj. že by „něco udělala špatně“, a projevují se náhle či pozvolna přicházejícími příznaky zánětu. Mezi ně patří: zarudnutí, zvýšená teplota v místě, bolest nebo svědění, zduření tkání, výtok a porušení funkce postiženého orgánu.

Příčiny vzniku

Abychom pochopili, proč k těmto atakám dochází, musíme opustit klasickou a vžitou představu, že původci nemoci jsou jen mikrobi. Příčinou jsou vždy porušené rovnovážné vztahy mezi zevními mikroorganismy, vnitřními mikroorganismy (u zdravých žen normálně žijí v pochvě a jsou prospěšné nebo neutrální) a poševním prostředím (epitelová výstelka pochvy, slizniční imunitní systém, pH prostředí, přítomnost makro- a mikroprvků ve sliznici). Důležité je hormonální prostředí v pochvě – hlavně je prozkoumána úloha estrogenů. **Podstatou je, že poševní prostředí představuje ekosystém s velmi složitými a vzájemně propletenými vztahy, které musí být v principu rovnovážné.**

Současný medicínský výzkum již pracuje s mnohými dílčími poznatky, ale dokonalejší porozumění je ještě velmi vzdáleno. To vysvětluje časté neúspěchy klasické léčby i přes cílené, průkazem mikrobů podložené aplikování antibiotik, antimykotik a jiných antimikrobiálních léků. Důležitým mementem je poznatek, že chronické opakující se záněty dále oslabují a vyčerpávají imunitní systém a mohou vést až k jeho selhání v případě vzniku rakoviny děložního čípku při současné infekci rizikovými HPV viry.

Neovlivnitelné faktory:

- a) věk ženy (období hormonální aktivity)
- b) genetická dispozice lokální imunity
- c) primární onemocnění, jež sama nebo prostřednictvím léků či léčebných metod ovlivňují ekosystém pochvy (některé autoimunitní nemoci, radioterapie, imunosupresivní léky...)

Ovlivnitelné faktory:

- vyloučení nebo alespoň snížení četnosti a intenzity provokačních stimulů
- strava – sladká jídla a pečivo z bílé mouky, konzervaty, jiné přídatné bioaktivní látky a pesticidy v potravinách, jednostranná strava typu „fast food“ a nedostatek stopových prvků v potravě
- užívání hormonální antikoncepce (u některých uživatelék vliv na imunitu)
- prochladnutí – je provokačním faktorem pro dysmikrobiické výtoky
- zvládnání stresu – jak pracovního, tak emočního (snižuje výkonnost imunity)
- alergizující faktory – vyhledávání, vyloučení či snížení alergizující nálože (kondom, sperma, alergen v potravinách...)

Klasická diagnostika a léčba:

Diagnostikuje se klinickým vyšetřením, určením pH pochvy, aminovým testem poševního sekretu s KOH, mikroskopickým vyšetřením tzv. nativního nátěru z pochvy, kulturačním mikrobiologickým vyšetřením a testy DNA mikrobiálních původců. Léčba je dle klinického obrazu a dalších testů cíleně antimikrobiální (ATB, antimykotika, antivirotika, protinfekční chemoterapeutika). Ovlivňuje se pH pochvy laktobacily. Podávají se imunomodulační léky (doporučuje imunolog). Vzhledem k výše uvedenému ovšem bývají v prevenci recidiv často málo účinné.

Chronické recidivující gynekologické záněty a přípravky Energy

Energy produkty působí hlavně na regulační hormonální a imunitní mechanismy, které příznivě ovlivňují poševní ekosystém. Některé z nich mají přímé antimikrobiální působení, další dodávají stopové prvky. Záněty lze v souvislosti s jejich podáváním zjednodušeně rozdělit do tří skupin:

Kvasinkové – mykotické

Charakteristické je pálení, zarudnutí a svědění, často také tvarohovitý výtok. Provokačním stimulem je dietní chyba (sladké či pečivo), stav s vyšší hladinou estrogenů (těhotenství, střed a druhá polovina menstruačního cyklu, stres). Základním produktem je **Gynex**.

Dysmikrobiické – bakteriální

Vyskytuje se pobolívání v podbřišku a šedavý nesvědivý výtok, někdy s oděrem (bakteriální vaginóza). Provokačním momentem je často prochlazení, sexuální styk či stres. Základním produktem je **Renol**.

Virové – HSV (herpes simplex virus)

Naštěstí jsou podstatně vzácnější, projevují se v úvodu puchýřky na zevním genitálu, řídkým výtokem a značnou bolestivostí, která může i delší dobu přetrvávat. Základním produktem je **Drags Imun**.

Hlavní produkty

GYNEX – je hlavním produktem u kvasinkových infekcí. Normalizuje hladiny estrogenů a působí protistresově. Snižuje chuť na sladká jídla. Dávkování: 3x denně 5 kapek.

RENOL – působí velmi dobře u dysmikrobiálních výtoků, zvyšuje toleranci na provokační stimuly. Zlepšuje odolnost vůči infekcím celého močopohlavního systému. Dávkování: 3x denně 3–5 kapek (dle stavu a chronicity, délky trvání problémů). Mohou se objevit reverzní reakce.

PROBIOSAN – celkově podanými probiotickými kulturami a prebiotiky příznivě ovlivňuje nejen celkovou imunitu, ale i imunitu urogenitálních sliznic. Zlepšením funkce střevního epitelu pak také vstřebávání důležitých látek, jako jsou prvky a vitaminy. Působí proti zácpě. Je nepostradatelný u kvasinkových infekcí. Dávkování: 2–3x denně 1 kapsle.

Doplňkové produkty

DRAGS IMUN – velmi silný protivirový a protibakteriální prostředek. Celkově i místně podávaný je nepostradatelný u herpetických infekcí (opar), užívá se co nejdříve od prvních příznaků. Působí také velmi dobře u mikrobiálních výtoků, dá se používat i symptomatically (při začínajících potížích) ve formě poševních výplachů. Dávkování: celkově 3x denně 7–9 kapek u akutních infekcí, místně potírání oparových lézí (pozor, nevratně barví prádlo!). K doléčení a prevenci stačí výplachy pochvy v ředění 1:1000 (0,5 ml do 0,5 l vlažné, předtím převařené vody – z důvodu chlorování). Irigátor pro aplikaci je k dostání v lékárnách.

AUDIRON – velmi účinný na zklidnění sliznic a úlevu od potíží u kvasinkových i oparových infekcí. Aplikovat místně, nejlépe nakapat na slipovou vložku a na noc zavádět pokapaný tampon do pochvy.

GREPOFIT – univerzální antimikrobiální prostředek, působící velmi dobře nejen u gynekologických infekcí, ale i zánětů močových cest a dýchacího traktu. Dávkování: do 2–3 dávek denně rozdělit 4–5 kapslí.

FYTOMINERAL – doplníme chybějící mikroprvky ve výborně vstřebatelné koloidní formě. Dávkování: 30 kapek do vody denně.

Regenerační postup může vyvolat i dočasné zhoršení stavu, kdy dojde k tzv. reverzní reakci. Mohou se objevit příznaky minulých onemocnění. Jedná se o projev kvalitně probíhající regenerace a je třeba na ně takto pohlížet.

Pro přesnější diagnostiku a správný výběr přípravků doporučujeme podstoupit vyšetření přístrojem Supertronic na bázi EAV nebo přístroji na bázi hodnocení nelineární analýzy biopole, které určí postižený orgán a správný a účinný přípravek.