

# Cévní mozková příhoda

CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA JE VELICE ZÁVAŽNÉ ONEMOCNĚNÍ ZPŮSOBENÉ PŘERUŠENÍM DODÁVKY KRVE A KYSLÍKU DO MOZKU. PŘÍČINOU JE NEJČASTĚJI ATEROSKLEROTICKÝ PROCES V CÉVÁCH VEDOUcí K JEJICH UZÁVĚRU.



## CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA

Cévní mozková příhoda, dále CMP, (lidově mrtvice) je nejčastějším onemocněním mozku. K poškození mozkové tkáně dochází v důsledku omezení, či úplného přerušení přítoku krve, nebo následkem tepenného krvácení do mozku. Dle místa a rozsahu postižení centrálního nervového systému může CMP způsobit různé formy ochrnutí, poruchy řeči, zraku, myšlení, koncentrace apod.

Toto onemocnění řadíme mezi civilizační choroby a statisticky zaujímá třetí místo v úmrtích po chorobách srdce a nádorech. I po přežití s sebou přináší řadu aspektů sociálních, ekonomických, potřebu pečovatelské či invalidizaci.

### Dělení:

- 1. Ischemická cévní mozková příhoda** – je způsobená přerušením přítoku krve do dané části mozku. Příčinou je aterosklerotický proces v cévě, který vede k jejímu uzávěru nebo ucpání krevní sraženinou. Výskyt v 85 %.
- 2. Krvácivá cévní mozková příhoda** – je způsobená nejčastěji prasknutím cévní výdutě, nebo následkem úrazu. Výskyt v 15 %.
- 3. Tranzitorní ischemická ataka (TIA)** – je nejmírnější formou postižení. Potíže u pacienta odeznívají do 24 hodin a nezanechávají žádné následky. Často se jedná o varovné znamení před závažnější atakou.

### Příznaky CMP:

- Silné bolesti hlavy
- Poruchy vědomí, kolapsové stavy
- Poruchy orientace
- Jednostranné poruchy hybnosti horní nebo dolní končetiny
- Zrakové poruchy, výpadky zorného pole
- Poruchy řeči – obtíže s artikulací, potíže se čtením a psaním
- Necitlivost tváře, jednostranný pokles ústního koutku a očního víčka
- Zvracení a inkontinence moči

### Rizikové faktory CMP:

- Nejvýznamnější rizikový faktor je arteriální hypertenze (vysoký krevní tlak); rizikový je především vysoký „systolický“ (horní) tlak u mužů, kteří jsou postiženi častěji než ženy
- Vysoká hladina krevních tuků – viz tematické prospekty „Cholesterol“ a „Ateroskleróza“
- Kouření – zvyšuje riziko onemocnění dvojnásobně
- Alkohol – je rizikovým faktorem pro vznik krvácivých mozkových příhod
- Cukrovka (diabetes mellitus)
- Hormonální antikoncepce
- Stres

### Diagnostika:

Klíčovou roli v diagnostice dnes hraje počítačová tomografie (CT).

### Léčba CMP:

Strategií klasické léčby je zajistit základní životní funkce a přesun pacienta na nově zbudované tzv. „iktové jednotky“ na úrovni fakulturních nemocnic. Zde se aplikují léky na rozpuštění krevní sraženiny, ředění krve a ochranu mozkové tkáně. Krvácivé příhody jsou řešeny chirurgickou cestou.

### CMP a produkty ENERGY

Přípravky Energy hrají důležitou roli jak v prevenci onemocnění a eliminaci rizikových faktorů (zejména snižování hladiny cholesterolu), tak v období rekonvalescence pacienta. Význam prevence je nesporně důležitý v případech výskytu tohoto onemocnění v rodině.

#### Hlavní produkty

**Korolen** – jedná se o základní přípravek k harmonizaci a detoxikaci celého kardiovaskulárního systému. Doporučujeme postupné dávkování 3–7 kapek 3x denně dle stavu a tolerance pacienta.

**Vitamarin** – snižuje hladinu cholesterolu, má výrazný protizánětlivý a protisklerotický účinek na cévní stěnu. Dávkování 2 tobolky 3x denně po jídle.

**Geriatrim** – působí jako antioxidant, regeneruje a harmonizuje cévní a nervový systém. Dávkování 3x1 tobolka po jídle.

#### Doplňkové produkty

**Stimaryl** – jedná se o komplex rostlinných adaptogenů eliminující účinky stresu na organismus. Dodává životní sílu a vitalitu v době regenerace. Dávkování 3x denně 5–7 kapek.

**Celitin** – lecitin snižuje hladinu cholesterolu v krvi a brání rozvoji aterosklerózy. Ginkgo biloba zlepšuje cévní prokrvení mozku, ředí krev a zamezuje vzniku krevních sraženin. Dávkování 1x1 tobolka.

**Flavocel** – působí jako antioxidant, snižuje hladinu cholesterolu, funguje jako prevence proti vzniku krevních trombů. Důležitý zejména u kuřáků. Dávkování 2x1 tableta.

**B!omultivitamin** – díky obsahu vitamínu B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> a kyseliny listové je nezbytný pro správný metabolismus homocysteinu (rizikový faktor aterosklerózy). Dávkování 1 tobolka denně po jídle.

Uvedené dávkování je pouze orientační a musí být upraveno dle stavu onemocnění, věku a reaktivity pacienta. Pro přesnější diagnostiku a správný výběr přípravků doporučujeme podstoupit vyšetření přístrojem Supertronic, který pracuje na bázi EAV. Toto vyšetření určí správný a účinný regenerační preparát pro postižený orgán.