

# Artróza, artritida

ARTRÓZA JE ONEMOCNĚNÍ KLOUBŮ, PŘI NĚMŽ DOCHÁZÍ K POSTUPNÉMU OPOTŘEBOVÁNÍ CHRUPAVEK, A TO POSLÉZE VEDE K ZÁNĚTU A BOLESTI. ARTRITIDA JE PRIMÁRNĚ ZÁNĚTLIVÉ ONEMOCNĚNÍ KLOUBŮ.

## ARTRÓZA, ARTRITIDA

### Faktory ovlivňující pohybový systém

Pohybový aparát je tvořen jednak podpůrným, tedy kostně-kloubním systémem, jednak výkonovým, to jsou především svaly a šlachy.

#### Fungovat může pouze za zajištění:

- dostatečného zásobení živinami (tepny)
- dokonalého odvodu zplodin vznikajících při zátěži (mízní cévy a pak žíly)
- přesného řízení pohybu jednak na periferii (nervy), jednak centrálním řízením (mícha a mozek)

#### Pohybový aparát je rovněž ovlivněn:

- hormonálním systémem
- psychikou
- stereotypní prací, která jednostranně zatěžuje pohybový a kardiovaskulární aparát

Pohybový aparát se dá výrazně trénovat, a to společně s kardiovaskulárním systémem, na kterém je jeho funkce plně závislá.

### Příčiny vzniku a projevy artrózy

#### Příčinou poškození kloubů, konkrétně kloubních chrupavek, je:

- příliš velká zátěž
- nestabilita a decentrace v kloubu
- jakékoli posunutí, atypická zátěž, ať již mimo osu nebo v neobvyklých polohách, ve velkém chladu – to všechno proces urychluje

#### Přetížením kloubu dochází k obrušování chrupavek, na což organismus reaguje:

- hojivým zánětem
- tvorbou zpevňujících výrůstků, které mají podepřít přetíženou oblast, anebo omezit příliš velký pohyb
- ztrátou ušlechtilého tvaru postiženého kloubu; může být oteklý, hřát, ale nebývá zarudlý
- bolestí, a to někdy velmi intenzivní
- při těžkém průběhu dochází postupně k devastaci chrupavky a ztuhnutí až srůstu kostí v kloubu, při čemž se obvykle bolest v postiženém kloubu zmírní

### Příčiny vzniku a projevy artritidy

Jedná se o primárně zánětlivý proces, kdy v oblasti kloubů probíhá destruktivní zánět. Může postihovat i vazy a celou řadu dalších tělesných tkání – například duhovku, močovou trubici, střevo, svaly, šlachy, ledviny... Zde jsou možné výrazné destruktivní změny, zejména trvá-li zánět dlouho.

#### Příčina může být:

- infekční (například při salmonelóze)
- autoimunitní:
  - a) primárně – tedy ihned (například u revmatoidní artritidy)
  - b) původně infekční stav se v autoimunitní zánět vyvine (například u boreliózy), zde však průběh nebývá tak závažný

### Typické projevy:

- u revmatoidní artritidy může dojít ke ztuhnutí kloubů, jejich pokřivení – typické to bývá zejména na rukou
  - klouby hřejí, mají často až bizarní tvar, bývá zarudnutí, otok, výpotek uvnitř kloubu
  - součástí onemocnění jsou vždy celkové příznaky, jako například mírně zvýšená teplota, únavnost, poruchy trávení, hubnutí, nevykonnost
  - v laboratorních výsledcích se obvykle objevují ukazatele typické pro tento typ zánětu, někdy je však laboratorní nález překvapivě chudý
  - artritida může mít zcela lehký průběh, v některých případech ale dojde až k těžké invalidizaci pacienta
- U obou onemocnění bývá značná citlivost na změny počasí.

### Klasická léčba

V obou situacích se medicína snaží pracovat se zánětem a řešit jeho následky. Zánět tlumí léky typu analgetik – antiflogistik, tedy léky určené současně k léčbě zánětu i bolesti. Nejčastěji se jedná o látky typu ibuprofenu, nimesulidu, diklofenaku a další. Pokud tato léčba selže a zánět přetrvává, podávají se především u revmatoidní artritidy léky na tlumení imunitních reakcí, zejména kortikoidy, antimalarika, cytostatika. U závažných deformit kloubů se přistupuje k operační výměně kloubů – endoprotézy. Do komplexu péče o pacienta s kloubními potížemi patří již od začátku důsledná rehabilitace, a to nejen cvičení, ale i lázeňská terapie, adekvátní kompenzační pomůcky.

## Artróza, artritida a produkty Energy

Přípravky Energy představují šetrnou alternativu klasické medicíny a snižují rizika někdy i závažných nežádoucích účinků léků. Využívají principů bioinformace a biorezonance, a proto vykazují mnohem lepší účinnost než prosté suplementy.

### Artritida

#### Hlavní produkty:

- **RENOL** v dávce 5–0–0 kapek obnoví energetické toky v kloubu, započne s detoxikací, nasměruje účinek ostatních přípravků do kloubů.
- **DRAGS IMUN** 3x denně 8 kapek – sníží zánětlivou aktivitu, a to zejména v oblasti kloubů.
- **CYTOSAN** 3x denně 1 kapsle – detoxikace odstraní zbytky bakterií, virů, které mohou udržovat aktivitu zánětu; tím by se měla výrazně zmírnit bolest.

#### Vedlejší produkty:

- **SKELETIN** 3x denně 2 kapsle – důležitý doplněk, který nabídne kloubům látky potřebné k jejich výživě.
- **PROTEKTINEM** potírat klouby 3x denně, pro zklidnění vazů a ostatních měkkých tkání v blízkosti kloubu.
- Vždy po 2 měsících užívání Renolu tento vysadit a užívat **STIMARAL** v dávce 9–9–0 kapek, pro doplnění síly k dalšímu léčení.
- 1x týdně koupel v **BALNEOLU** jako „domácí“ lázeňská procedura.

### Artróza

#### Hlavní produkty:

- **RENOL** podáváme v dávce 5–0–5 kapek.
- **SKELETIN** 3x denně 2 kapsle vyživí chrupavku, odstraní bloky v tocích energie v oblasti kloubů.
- 3x týdně koupel v **BALNEOLU**.

#### Vedlejší produkty:

- **CYTOSAN** 3x denně 1 kapsle pomůže odstranit vodu z kloubu.
- Bolestivá místa potírat **ARTRINEM** ke zklidnění podrážděného kloubu.
- Vždy po 3 měsících vysadit Renol a užívat **KING KONG** v dávce 3x denně 8 kapek k celkovému posílení organismu.

### Závěr

Kloubní obtíže jsou velmi nepříjemnou životní komplikací, která je velmi dobře řešitelná zejména v začátcích alternativními postupy, jež mohou onemocnění zastavit. Čím je rozvinutější stav, tím je obvykle obtížnější léčba. Nicméně zkušenosti ukazují velké možnosti ovlivnění bolestivých stavů, oddálení operativních zákroků a zlepšení kvality života u aktivních lidí, kteří k bylinné léčbě a koupelím ještě přidávají cvičení a radostný přístup k životu.

Pro přesnější diagnostiku a správný výběr přípravků doporučujeme podstoupit vyšetření přístrojem Supertronic, který pracuje na bázi EAV. Toto vyšetření umožňuje odhalení nedostatečné energetické funkce jednotlivých orgánů a vytestování nevhodnějších přípravků pro jejich cílenou regeneraci.