

Alergie

ALERGIE JE ONEMOCNĚNÍ IMUNITNÍHO SYSTÉMU CHARAKTERIZOVANÉ NEPŘIMĚŘENOU REAKCÍ IMUNITY NA RŮZNORODÉ LÁTKY, KTERÉ NAZÝVÁME ALERGENY.

Mezi nejčastější alergeny patří

- vzdušné – nejčastěji pyly, prach, plísně, roztoči nebo srst a peří domácích zvířat
- potravinové – mléko, vejce, obilný lepek, ryby, ořechy, sója a citrusové ovoce
- kontaktní – kovy, šperky, čisticí a prací prostředky, barvy, lokálně aplikované léky či hmyzí bodnutí

Výskyt alergií

V České republice představují alergici více než 20 % populace. Množství alergií prudce přibývá a odhaduje se, že do roku 2015 ovlivní alergie život poloviny obyvatel Evropy! Prudký nárůst se přičítá znečištěnému životnímu prostředí, chemizaci v zemědělství a při výrobě potravin, faktorům genetickým a dalším.

Nejčastější typy alergie a jejich projevy

• Alergická rýma

Zde rozlišujeme 2 základní typy. **Sezónní rýma** je většinou pylového původu a její výskyt je časově omezen. Hlavní potíže pacienta jsou vodnatá rýma, kašel, kýčání, pálení a slzení očí.

Pacient s **celoroční rýmou** je přecitlivělý zejména na domácí prach, roztoče, plísně nebo srst či peří domácích zvířat.

Alergickou rýmu velice často doprovází **alergický zánět spojivek**, který je nejčastěji způsoben pyly a projevuje se svěděním a pálením očí, nadměrným slzením nebo zarudnutím víček.

• Atopický ekzém

Jedná se o projev alergické reakce na kůži. Postiženy jsou jak děti, tak dospělí pacienti. Ekzematická ložiska jsou zarudlá, suchá, šupí se a silně svědí. V některých případech mohou mít i mokvavý charakter.

Jinou formou kožní alergie je **kopřivka**. Od ekzému se liší jak vzhledem, tak dobou výsevu. Je charakterizována ložisky červených pupínků s centrálním projasněním a silným svěděním. Na rozdíl od ekzémů je její výskyt časově omezen a trvá pouze několik hodin.

Nejzávažnějším projevem alergie je **bronchiální astma**. Pacienti trpí chronickými dechovými obtížemi, kdy vážné fáze výdechu, pocitem sevření hrudníku a záchvatovitým kašlem.

U vystupňované alergické reakce s postižením organismu jako celku hovoříme o **anafylaktické reakci**, která může přerůst až v **anafylaktický šok**. Tento stav bezprostředně ohrožuje pacienta na životě.

Je charakterizován zrychleným dýcháním i tepem, pocením, bledostí a poruchami vědomí.

Psychická stránka onemocnění

Klinické studie prokázaly, že pacienti s atopickým ekzémem jsou více úzkostní, depresivní a svým onemocněním značně stresovaní.

Klasická léčba alergie

Různé formy alergie a alergické projevy se mohou navzájem velice lišit. Protože jsou však způsobeny stejným mechanismem, jejich léčba bývá velmi podobná.

Používají se tyto skupiny léků:

- Antihistaminika jsou nejrozšířenější. Užívají se ve formě tablet, nosních a očních kapek nebo sprejů. Nejčastěji používané jsou Zodac, Zyrtec nebo Xyzal jako tablety, Sanorin analergin ve formě nosních kapek a k lokálnímu použití Fenistil gel. Mnohé z nich již byly uvedeny do volného prodeje v lékárnách.
- Kortikosteroidy jsou léky na hormonální bázi. Mají silný protizánětlivý účinek, ale vykazují řadu nežádoucích účinků. Jejich užívání by mělo být přesně vymezeno lékařem a neměly by se užívat dlouhodobě.
- Antiastmatika – jak vyplývá z názvu, slouží k léčbě astmatických potíží pacientů. Aplikují se nejčastěji ve formě sprejové nebo tabletové.
- Desenzibilizační léčba – spočívá v dlouhodobém podávání nízkých dávek upraveného alergenu. Jejím smyslem je, aby organismus dané látky „přivykl“.

Léčba alergie je dlouhodobá záležitost. Základem je léčba „symptomatická“, která odstraňuje hlavně příznaky onemocnění (rýmu, kýčání, pálení očí...). Současná medicína zatím není schopna alergii vyléčit trvale.

Její snahou je průběh tohoto onemocnění udržet pod kontrolou.

Alergie a přípravky Energy

Tyto moderní bioinformační přípravky představují alternativu, která nabízí celostní, přírodní a šetrný přístup pro pacienty trpící alergiemi. Dle stanovené diagnózy lze pomocí výrobků Energy eliminovat i stresovou zátěž a stabilizovat psychický stav pacienta.

První krok – účinná detoxikace

Je základním předpokladem dalšího účinného postupu. V případě sezónních alergií je vhodné tuto detoxikaci zahájit v dostatečném předstihu před alergenním obdobím. Tento krok je možné přeskočit z časového nebo ekonomického důvodu, důrazně jej však doporučujeme!

- **Cytosan** – koncentrát humátu draslíku, obohacený o silymarin a kyselinu jantarovou, patří mezi silné imunostimulanty s výjimečnými detoxikačními schopnostmi.

Druhý krok – harmonizace organismu

Druhým krokem posilujeme orgány, které jsou alergií nejvíce zasaženy. Jejich harmonizací docílíme výrazného zlepšení stavu. U sezónních alergií doporučujeme zahájit užívání nejméně dva až tři měsíce před počátkem alergenního období a vytrvat do jeho skončení.

- **Regalen** – bylinný koncentrát pro posílení a regeneraci jater a žlučníku.

Třetí krok – akutní péče

Akutní péči doporučujeme přímo v alergenním období nebo tam, kde předcházející kroky nepostačují ke kýženému efektu.

- **Peralgin** – přírodní produkt obsahující výtažky z léčivých rostlin a exotických hub. Základ tvoří rostlina perila křovitá, u které byl prokázán antialergický účinek blokadou sekrece histaminu, čímž zabraňuje rozvoji alergické reakce. Vykazuje účinek jak na respirační, tak kožní projevy alergie. Je možné kombinovat s léky proti alergii.

Čtvrtý krok – doplňková péče

Doporučujeme jako nadstavbu předchozích kroků ke zmírnění nebo napravení předchozích obtíží.

- K péči o pokožku je určena pětice bylinných krémů. Nejsilnější protizánětlivý a hlavně protisvědivý účinek vykazuje krém **Protektin**.

Na svědivé vyrážky, atopický ekzém či lupénku blahodárně působí i hydratační mléko **Caralotion**, které pokožku ošetřuje a vyživuje.

- Koupele: **Balneol** má léčivý základ v rašelině, která se používá i při balneoterapii. **Biotermal** je koupelová sůl z termálního vřídla Podhájska na Slovensku. Parametry této vody mají podobné složení jako voda z Mrtvého moře.

Regenerační postup může vyvolat i dočasně zhoršení stavu, kdy dojde k tzv. reverzní reakci. Ta se může projevit např. vyrážkou nebo jejím případným zhoršením, mohou se objevit i náznaky dřívějších problémů. Tyto „odléčovací reakce“ jsou dobrou známkou rychlé a kvalitní regenerace. Důležité je také dodržovat pitný režim!!! Pro přesnější diagnostiku a správný výběr přípravků doporučujeme podstoupit vyšetření přístrojem **Supertronic**, který pracuje na bázi EAV. Toto vyšetření umožňuje odhalení nedostatečné funkce jednotlivých orgánů a vytestování nevhodnějších preparátů pro jejich cílenou regeneraci.